АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» (предметная область «Физическая культура») на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Федеральной образовательной программы начального общего образования, Федеральной рабочей программы по учебному Федеральной образовательной программы начального общего образования, Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Литературное чтение», а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Целью программы является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни.

Задачи:

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

На изучение предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования отводится 270 часов:

* 1 класс –66 ч (2 часа в неделю, 33 учебные недели)
* 2 класс – 68 ч (2 часа в неделю, 34 учебные недели)
* 3 класс – 68 ч (2 часа в неделю, 34 учебные недели)
* 4 класс – 68 ч (2 часа в неделю, 34 учебные недели)